



Madrid, 17 de Marzo de 2006

Queridos papas:

A principios de temporada, los chavales escogieron las diferentes actividades que querían realizar en "Ocio y Tiempo Libre". Entre estas, propusieron una salida de FIN DE SEMANA.

Con la llegada del buen tiempo y gracias al buen comportamiento que demuestran los chicos en las salidas, la AMSPW, ha decidido "premiar" a los chavales: nos vamos de FIN DE SEMANA.

Os adjuntamos los datos de la actividad y por favor, responder lo antes posible la asistencia de vuestro hijo-a a la actividad. Dado que el numero de plazas es limitado, necesitamos saber vuestras intenciones.

Tenéis plazo hasta el 15 de Mayo para hacer la reserva formal y durante esa semana se pasará un recibo bancario a vuestra cuenta facilitada por el importe de la salida.

Es importante para el buen funcionamiento de la actividad que cumpláis con los requisitos y plazos establecidos

Muchos de vosotros conocéis el lugar, el curso pasado se hizo la CONVIVENCIA FAMILIAR allí, y las personas responsables de los chavales serán las voluntarias que habitualmente acompañan en las otras salidas junto con monitores del Albergue.

Por último, deciros que aprovechemos todos, chavales y familia, de un buen fin de semana.

Afectuosamente,

Reyes Nadal

Tesorera y Coordinadora AMSPW



FIN DE SEMANA EN BUSTARVIEJO
ALBERGUE DEL VALLE DE LOS ABEDULES (www.albergue-valle.com)

FECHA: 26-27 y 28 de Mayo de 2006

PRECIO ASOCIADO: 66€/persona

PRECIO NO ASOCIADO: 120€/persona

HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO: Viernes 26 de Mayo a las 18:30 en Pza. Castilla (Parada de Autobuses)

HORA Y LUGAR DE REGRESO: Domingo 28 de Mayo de 2006, en el mismo lugar del encuentro de la ida.

EQUIPAJE: Neceser aseo personal

Pijama y zapatillas

Ropa interior

Ropa cómoda tipo chandal (2 juegos)

Bañador y toalla

Cantimplora y linterna

Macuto o mochila pequeña para merienda

NO LLEVAR DINERO NI COMIDA- NO LLEVAR NADA DE VALOR COMO CONSOLAS,MOVILES, MP3, RADIOS,...

=====

Autorizo a mi hijo/acon DNI nº.....
A participar en la salida de fin de semana organizada por la AMSPW para los días 26-27-28 de Mayo de 2006, y asimismo autoriza a sus cuidadores a tomar las medidas oportunas en caso de necesidad.

Nº de Socio Nº de Cartilla Seg. Social

Teléfono contacto familia durante la estancia.....

Alergias conocida

Otras enfermedades

Medicación prescrita

Algún otro dato a tener en cuenta

Firma del padre/madre o tutor

Firma del participante

Madrid, a de Marzo de 2006

Devolver esta autorización firmada a la AMSPW, acompañada de fotocopia DNI y tarjeta SS.

Adjuntar, asimismo, medicación con dosis y tomas.

HORARIO PREVISTO



Día 26: 20:00h Llegada al Albergue. Reconocimiento casa y distribución habitaciones.
21:00h. Cena (ensalada con tortilla francesa y yoghurt), pequeña tertulia.
22:30h silencio y a dormir.

Día 27: 8:00h Despertador, aseo y recogida habitación.
8:30h Desayuno (tazón de leche con cereales)
9:00h Preparación excursión (senderismo).
10:00h Salida ruta ecológica
11:30h Tentempié en el camino (una pieza de fruta y un zumo).
11:45h Continuación ruta
13:30h Comida en albergue (crema de calabacín con salchichas frescas y macedonia)
14:30h Descanso y Tiempo libre
15:30h Taller en aula
17:30h Merienda (vaso de leche y sandwich)
18:00h Actividad aire libre (tirolina, tiro con arco)
19:30h Duchas
20:30h Cena (ensalada de tomate con pescado plancha y yoghurt)
21:30h Noche de juerga (baile, karaoke,...)
22:30h Silencio y a dormir

Día 28: 8:00h Despertador
8:30h Desayuno (Tostadas y vaso de leche)
9:00h Recogida habitación.
10:00h Tiempo libre
10:30h Actividad aire libre (piragüismo)
11:30h Tentempié (una pieza de fruta con refresco).
13:00h Preparación comedor.
13:30h Comida (menestra de verduras con hamburguesa y ensalada. Helado)
14:30h Descanso y tiempo libre.
15:00h Tertulia
16:00h Entrega de obsequios
16:30h Cierre de equipajes y despedida albergue
17:00h Salida hacia el autobús de regreso
18:30h Llegada a Pza. Castilla.

Nota: es imprescindible que todos los alimentos y bebidas sean bajos en calorías y sin azúcares añadidos.