



Madrid, 23 de Abril de 2006

Queridas familias:

Ante la proximidad del verano, la AMSPW, está organizando la realización de los Campamentos de Verano 2006.

Teniendo en cuenta la dedicación, el trato recibido y los conocimientos adquiridos, como el anterior Campamento-2005, también va a ser en la Granja Escuela y Centro de Ocio Rural "NaturEscorial".

Estos campamentos están orientados para los asociados mayores de 11-12 años.

Os adjuntamos mayor información y os pedimos confirméis la asistencia de vuestro hijo-a, mediante el correspondiente hoja de reserva de plaza, lo antes posible (max. 30 Mayo 2006).

Con nuestros mejores deseos, atentamente,

Reyes Nadal
Tesorera y Coordinadora

Documentos Adjuntos:

- Programación Campamento de Verano 2006 - AMSPW
- Lista orientativa "Cosas importantes para llevar y traer".
- Compromiso: "Cosas importantes que debo tener en cuenta".
- Ficha personal. (IMPORTANTE entregar en mano el día de la salida)
- Reserva de plaza. (para remitir firmado)
- **Nota IMPORTANTE para nuevos participantes:** adjuntar fotocopias de DNI y cartilla/tarjeta de la seguridad social del interesado.



Programación: CAMPAMENTOS DE VERANO 2006-AMSPW

Lugar: "NaturEscorial" Granja-Escuela y Centro de Ocio Rural

Ctra. Peralejos/Cañada Real Leonesa, s/n
28210 Valdemorillo (Madrid)
www.naturescorial.es - tlf 91 896 90 14

Fecha: del 20 al 27 de agosto de 2006

Salida prevista: Domingo 20 a las 15:30 desde la Sede Social.
Llegada prevista: Domingo 27 a las 12:30 a la Sede Social.

Responsable: Reyes Nadal

Precio: incluye transporte, alojamiento, pensión completa y actividades

Participantes Campamento 2005: 265 €/persona.
Nuevos participantes: 280 €/persona.
No asociados: 350 €/persona.

Objetivos:

- Reforzar la autonomía personal y las habilidades sociales.
- Ampliar las relaciones afectivas entre personas, a través de los valores socializadores que potencian la convivencia y la solidaridad.
- Ofrecer formas alternativas de ocio y tiempo libre.
- Aprender a compartir, convivir y respetar.
- Sensibilizar hacia el cuidado, respeto y conservación del medio ambiente.
- Educación alimentaria y control de peso.

Actividades: De aire libre, talleres, deportivas, culturales y conocimiento del medio rural.

Observaciones:

Supervisión día y noche.
Seguro de Responsabilidad Civil.
Primeros auxilios, botiquín y socorrista.

Número de plazas: 14

Número de monitores-voluntarios AMSPW: 4

Número de monitores "NaturEscorial": 1



Programación: CAMPAMENTOS DE VERANO 2006-AMSPW

Ejemplo de jornada:

- 8:30 Levantarse y asearse.
- 9:00 Desayuno.
- 9:30 Actividades aire libre.
- 12:00 Tentempié.
- 12:10 Piscina.
- 13:30 Comida.
- 14:30 T. Libre/ J. Distensión.
- 15:30 Talleres.
- 17:30 Senderismo.
- 19:00 Aseo personal/duchas.
- 20:00 Cena.
- 21:30 Velada nocturna.
- 22:30 Acostarse y Silencio.

Menú:

Todos los alimentos y bebidas ofrecidas a los participantes serán bajos en calorías y sin azúcares añadidos. Los platos son cocinados en la propia granja, con ingredientes frescos y naturales.

Así mismo, la dieta será equilibrada según la actividad realizada y el menú de cada día, una vez debidamente confeccionado, será entregado a cada familia.



Lista orientativa "Cosas importantes para llevar y traer"

NOMBRE Y APELLIDOS:

Por favor, os pediríamos que hicieseis la mochila/maleta que con la ayuda de vuestros hijos.

Nº Orden	Objetos	Cantidad	Lleva	Trae
1	Bañador	2		
2	Pantalón corto	5		
3	Zapatillas de baño	1 par		
4	Zapatillas de deporte	1 par		
5	Calcetines de deportes	6 pares		
6	Pijama	2		
7	Toalla de baño	1		
8	Toalla de aseo	1		
9	Camiseta de manga corta	6		
10	Prenda abrigo ligera/chubasquero	1		
11	Cantimplora	1		
12	Linterna	1		
13	Macuto pequeño	1		
14	Ropa Interior. Bragas o calzoncillos	6		
15	Chándal	1		
16	Bolsa de aseo: Peine o cepillo	1		
17	Cepillo de dientes	1		
18	Pasta de dientes	1		
19	Jabón o gel de baño	1		
20	Champú	1		
21	Repelente insectos	1		
22	Protección Solar			
23	Gorra	1		
24	Bolsa para ropa sucia	2		
25	Medicinas marcadas (nombre, dosis y horario)			
26				
27				
28				
29				



Compromiso: "Cosas importantes que debo tener en cuenta"

- Si tienes algún problema debes intentar resolverlo sin enfadarte y si no puedes resolver el problema, hablare tranquilamente con el monitor responsable.
- Hablare de las cosas que me preocupen sin enfadarme, tratando a los demás como me gusta que me traten a mí.
- Los compañeros me necesitan y participare con ellos en todas las actividades. Procurando pasarlo bien y haciendo que los demás también lo pasen bien.
- Cuidaré las instalaciones y respetare las cosas de los demás.

- No entraré al comedor ni a la cocina sin permiso, respetando los horarios.
- No hablare con mis padres durante una semana, si no ocurre algo urgente.
- No puedo llevar ningún tipo de comida, ni chucherías, ni dinero.
- No puedo llevar teléfono móvil, ni video consolas, ni juegos.



Ficha personal. (IMPORTANTE entregar en mano el día de la salida)

Apellidos:		Nombre:
Dirección:		nº
DP	Población:	Provincia:
Tfno:	T móvil:	Email:

Fecha Nto:	Nivel Escolaridad:
------------	--------------------

DIABETES SI/NO	MEDICACIÓN SI/NO	Sabe Administrársela SI/NO
ENURESIS SI/NO	MEDICACIÓN SI/NO	Sabe Administrársela SI/NO
HORMONA CRECIMIENTO	MEDICACIÓN SI/NO	Sabe Administrársela SI/NO
ALERGIAS:	MEDICACIÓN SI/NO	Sabe Administrársela SI/NO
CRISIS NERVIOSAS	MEDICACIÓN SI/NO	Sabe Administrársela SI/NO
OTRAS (especificar)	MEDICACIÓN SI/NO	Sabe Administrársela SI/NO
Indicar medicación y la posología:		

HOBBIES
DEPORTES QUE PRACTICA
TEMAS DE INTERÉS
Observaciones:

En Madrid a de de 2006

Firma (padre/madre/tutor):



Hoja reserva de plaza. (para remitir firmado)

CAMPAMENTOS DE VERANO 2006 - AMSPW

D/Dña. como padre/madre/tutor de
..... (ASOCIADO S-..... -M), solicito su
participación en los próximos Campamentos de Verano 2006 organizado por la AMSPW,
aceptando explícitamente las normas del mismo y autorizando, en caso necesario, a los
responsables a tomar las decisiones más oportunas para mi hijo/a y para el grupo.

Autorizo a la Asociación Madrileña para el Síndrome de Prader-Willi, a realizar,
conforme a la cuota establecida, los cargos correspondientes en mi cuenta habitual.

PRIMER PAGO: 100 € en el mes de Junio (formalización de inscripción)

SEGUNDO PAGO: resto, antes del día 15 de agosto de 2006

Fecha:

Firma (padre/madre/tutor):

DNI :

Compromiso: "Cosas importantes que debo tener en cuenta"

- Si tienes algún problema debes intentar resolverlo sin enfadarte y si no puedes resolver el problema, hablare tranquilamente con el monitor responsable.
- Hablare de las cosas que me preocupen sin enfadarme, tratando a los demás como me gusta que me traten a mí.
- Los compañeros me necesitan y participare con ellos en todas las actividades. Procurando pasarlo bien y haciendo que los demás también lo pasen bien.
- Cuidaré las instalaciones y respetare las cosas de los demás.

- No entraré al comedor ni a la cocina sin permiso, respetando los horarios.
- No hablare con mis padres durante una semana, si no ocurre algo urgente.
- No puedo llevar ningún tipo de comida, ni chucherías, ni dinero.
- No puedo llevar teléfono móvil, ni video consolas, ni juegos.

Firma participante interesado: