

*Punto de encuentro: Sede Social
(11:30h)*

*Recogida: Metro Canillas L4
(19:00h)*

Fecha: 20 de marzo de 2010 (sábado)

Precio: 15€

Si tienes abono transporte deberás traerlo.

No debes traer chuches, mp3,...

*Si deseas participar, apúntate con
antelación (antes del 17 de marzo)*

Programa de la actividad

- *nos reunimos en la Sede Social para escoger muy bien el menú (Jaller de fnsaladas).*
- *nos dirigiremos hacia McDonalds del Palacio del Hielo (C/Silvano),*
- *pediremos nuestra comida (cada uno con su hoja de menú)
y comeremos.*
- *iremos a pasear un poco por la zona para luego ir al cine
y ver la película que hemos escogido por mayoría.*
- *acabada la película, esperaremos
a que nos vengan a buscar y nos despediremos.*

- Escogeremos el menú con antelación y según las normas establecidas para la ocasión, valorando calorías.
- Deberemos respetar y cumplir rigurosamente las condiciones y decisiones que hayamos tomado.
- NO se podrá cambiar de menú en el restaurante, salvo necesidades específicas de McDonalds.

Normas para escoger menú

- Tendremos una lista de ingredientes.
- Cada ingrediente tendrá un valor (según calorías).
- Podremos escoger los ingredientes que queramos hasta un valor de 500 calorías, incluida la bebida.
- La bebida solamente será una por persona.
- Las salsas y otros condimentos también tienen un valor.
- No se podrá compartir con nadie nuestros ingredientes escogidos.
- Una vez escogido nuestro menú, no se podrá cambiar.
- Al que no respete estas normas, l@s voluntari@s escogerán su menú.

Si no estáis seguros de cómo escoger vuestros ingredientes, preguntar a l@s voluntari@s y os ayudarán a realizar un menú adaptado a vuestras preferencias y gusto.

Esta en vuestras manos, si vuestro comportamiento es bueno en esta actividad, que lo podamos repetir en otras ocasiones. Confío que sabréis estar a la altura de las circunstancias.

**Gracias a tod@s, con cariño,
Reyes
Marzo-10**